

## Hvad er Nyxoid?

Nyxoid er en enkelt-dosis-næsespray til akutbehandling af en overdosis af opioide lægemidler (som f.eks. heroin, metadon, fentanyl, oxocodon, buprenorphin eller morfin). Hver pakning indeholder to sprays (2 enkelt-doser).

Nyxoid er ikke en erstatning for akutmedicinsk behandling.

Nyxoid bør medbringes af enhver, der er i risiko for en opioidoverdosis. Omsorgspersoner som f.eks. familie eller venner bør vide, hvor de kan finde Nyxoid i et nødstilfælde.

## Hvornår skal Nyxoid bruges?

Hvis du ved eller tror, at en person har taget en opioidoverdosis, skal du bruge Nyxoid som beskrevet på den modsatte side af denne folder.

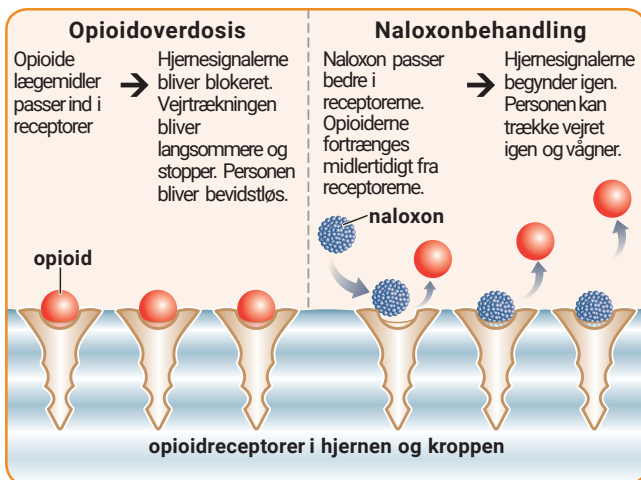
- ! **Ring ALTID efter en ambulance øjeblikkeligt**, også selvom personen vågner igen – de kan miste bevidstheden igen og holde op med at trække vejret.
- ! **Vær forsigtig:** En person, der er blevet behandlet med Nyxoid, kan få akutte abstinenssymptomer, som kan være farlige.

## Hvis du har brug for Nyxoid...

skal du sætte en alarm i din kalender til 1 måned før udløbsdatoen for lægemidlet. På det tidspunkt skal du anskaffe dig en ny pakning.

## Hvordan virker Nyxoid?

Nyxoid indeholder **naloxon**, som midlertidigt ophæver virkningen af opioide lægemidler. Naloxon virker ved at fortrænge molekylerne af de opioide lægemidler fra deres receptorer i hjernen og kroppen.



## Lynvejledning

Du kan læse alle instruktionerne på den anden side af denne folder.

**1** Kontrollér, om der er tegn på overdosis

**2** Ring efter en ambulance

**3** Giv Nyxoid

**4** Læg personen i aflåst sideleje

**5** Overvåg og hjælp, indtil ambulancen kommer

**6** Giv en ny dosis, hvis der ikke ses nogen bedring i løbet af 2-3 minutter ELLER symptomerne på overdosis vende tilbage

**7** Paspå dig selv: vær opmærksom på akutte abstinenssymptomer

**8** Bortskaf de brugte Nyxoid-beholdere, og anskaf dig en ny pakning

Dato for udarbejdelse: marts 2018  
Godkendt af Lægemiddelstyrelsen: 11-04-2018  
DK/NYXO-18005

Mundipharma Corporation Limited  
Nyxoid® er et registreret varemærke tilhørende Mundipharma Corporation Limited.

Lokal repræsentant:  
Mundipharma A/S  
Tlf. 45 17 48 00  
mundipharma@mundipharma.dk

**NYXOID**<sup>®</sup>  
naloxon



## Denne folder fortæller dig:

- hvordan du genkender symptomer på overdosering
- hvad du skal gøre
- hvordan du skal give Nyxoid
- hvordan du genkender akutte abstinenssymptomer

## Hvis du ønsker yderligere oplysninger,

kan du besøge [www.nyxoid.com/dk](http://www.nyxoid.com/dk) eller scanne QR-koden

Der er også en lynvejledning på bagsiden af Nyxoid blisterpakningen.



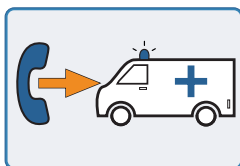
## Sådan skal du gøre: trin-for-trin vejledning

### 1 Tjek, om der er tegn på overdosis

- **Vær forsigtig, når du nærmer dig.** Tjek, om der er farlige ting i nærheden som f.eks. injektionssprøjter
- **Tjek, om personen er ved bevidsthed,** ved at forsøge at fremprovokere en reaktion. Du kan f.eks.:
  - råbe personens navn
  - ryste skuldrene lidt
  - tale højt ind i personens øre
  - gnide på brystbenet
  - knibe i personens øre eller kanten ved fingerneglen
- **Tjek luftveje og åndedræt.**
  - Sørg for at munden og næsen ikke er blokeret. Tjek for åndedræt i 10 sekunder – bevæger brystet sig? Kan du høre åndedrag? Kan du mærke ånde på din kind?
- **Tjek for tegn på overdosis,** som f.eks.:
  - ingen reaktion på berøring eller lyde
  - langsom, uregelmæssig eller ingen vejrtrækning
  - snorken, gispen eller slubren
  - blå eller violette fingernegle eller læber

### 2 Ring efter en ambulance

Ring altid efter en ambulance med det samme, også selvom personen kommer til bevidsthed igen.



- **Nyxoid er ikke en erstatning for akutmedicinsk behandling eller livreddende førstehjælp (som f.eks. hjerte-lunge-redning)**
- Sæt din telefon på højtalerfunktion, hvismuligt, så dine hænder er frie
- **Giv alarmcentralen så mange oplysninger, som du kan, herunder:**
  - din præcise position og adresse (hvis du kender den)
  - hvilke stoffer du tror personen kan have taget
  - om personen er ved bevidsthed og trækker vejret
  - at du har tænkt dig at give Nyxoid-spray

### 3 Giv ét sprøjt med Nyxoid

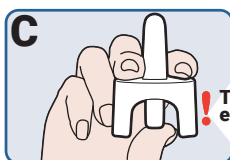
Hver næsesprayindeholder kun én dosis.



Riv bagsiden af blisterpakningen med Nyxoid-beholderen. Fjern næsesprayen, og placér den inden for rækkevidde.

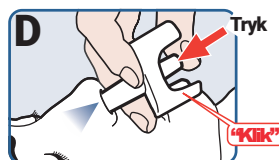


Læg personen på ryggen. Hold om personens nakke, og lad hovedet falde lidt bagud. Fjern evt. ting, som du kan se blokerer personens næse.



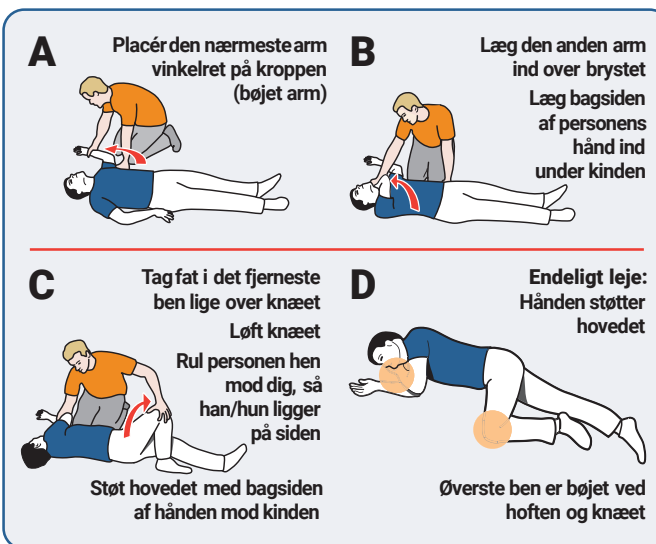
Hold sprayen som vist – pege- og langefinger på hver sin side af sprayen og tommelfingeren klar til at trykke stemplet ned.

**! Tryk ikke ned for at klargøre eller teste sprayen før brug!**



Før forsigtigt sprayen ind i det ene næsebor. Tryk kraftigt ned på stemplet, indtil det klikker, for at afgive en dosis. Fjern næsesprayen fra næseboret. Husk om muligt, hvilket næsebor du sprøjtede i.

### 4 Læg personen i aflåst sideleje



### 5 Overvåg, indtil ambulancepersonalet ankommer

- **Bliv hos personen.** Se, om der sker en forbedring i personens vejrtrækning og reaktion på lyde og berøring.
- Hvis personen ikke er ved bevidsthed og ikke trækker vejret normalt, skal du give livreddende førstehjælp (som f.eks. hjerte-lunge-redning).
- Vær opmærksom – selv hvis personen vågner, kan han/hun blive bevidstløs igen og holde op med at trække vejret.

### 6 Stadig ingen reaktion? Giv en ny dosis

- Hvis der ikke skernes nogen bedring **efter 2-3 minutter**, eller hvis symptomerne på overdosering vender tilbage: Brug en ny Nyxoid-spray i det andet næsebor. Du kan gøre dette, mens personen ligger i aflåst sideleje.

### 7 Pas på dig selv

- Nyxoid kan forårsage akutte abstinenssymptomer, hvis personen er afhængig af opioider. Symptomerne kan omfatte:
  - kropssmerter og kramper
  - opkastning, kvalme, diarré
  - feber, løbenæse eller nysen
  - svedtendens, sitren eller rysten
  - nervøsitet eller irritabilitet.

Nogle personer kan reagere aggressivt, når de vågner.

**! Pas på dig selv.**

### 8 Når ambulancen ankommer

- **Fortæl straks ambulancepersonalet, hvad der er sket, og at du har givet Nyxoid.** Giv dem de(n) brugte Nyxoid-næsespray(s).

### Bortskaffelse af brugte næsesprays

Hvis du glemmer at give de brugte næsespraystilk ambulancepersonalet, skal du aflevere dem til en sundhedsperson eller på apoteket, og anskaffe nye. Du må ikke smide spraybeholderne i afløbet, toiletet eller skraldespanden.